

**Valabil la data de 20.3.2020**

**Informații din partea Ministerului pentru Probleme Sociale și Integrare al landului Hessen cu privire la virusul Corona**

În cele ce urmează vă oferim câteva informații și vă indicăm surse unde puteți găsi alte informații de actualitate.

La sfârșitul anului 2019, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a primit informația că în Wuhan (China) s-a constatat o înmulțire a cazurilor de boli de plămâni a căror cauză nu era cunoscută. Câteva zile mai târziu drept cauză a fost identificat un virus necunoscut până acum. Boala cauzată de virus (COVID-19) se răspândește la ora actuală în întreaga lume.

**Care este situația la ora actuală?**

Institutul Robert Koch (RKI) evaluează în mod regulat repercusiunile noului virus asupra sănătății populației din Germania. Evaluarea actuală este publicată de RKI la adresa de Internet [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062).

**Pentru landul Hessen, guvernul regional a luat următoarele decizii:**

- Pentru a încetini măcar răspândirea virusului Corona și a nu pune oamenii în pericol este necesar ca contactele personale – atât în domeniul public, cât și în cel privat – să fie pe cât posibil reduse.
- Începând de miercuri, 18 martie, se închid toate instituțiile și magazinele care nu au importanță vitală. Vor rămâne deschise printre altele magazinele care comercializează alimente și băuturi, farmaciile, supermarket-urile, benzinăriile, magazinele de construcții și bricolaj și drogheriile. Localurile de alimentație publică trebuie să închidă la ora 18.00, cluburile de sport publice și private, bibliotecile, muzeele, universitățile populare se închid. Lista completă poate fi găsită la adresa de internet [www.hessen.de/presse](http://www.hessen.de/presse).
- Începând de luni, 16 martie până cel mai devreme duminică, 19 aprilie, grădinițele și creșele din Hessen sunt închise. Excepții și alte informații găsiți pe pagina de Internet [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de).
- Începând de luni, 16 martie până cel mai devreme duminică, 19 aprilie, școlile din Hessen sunt închise. Excepții și alte informații găsiți pe pagina de Internet [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de)

**Unde sunt disponibile alte informații generale despre virusul Corona în Hessen?**

Informații actuale găsiți pe pagina de Internet a Ministerului pentru Probleme Sociale și Integrare al landului Hessen, la link-ul: [www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov).

Ministerul pentru Probleme Sociale și Integrare al landului Hessen a pus deasemenea la dispoziție o linie telefonică care oferă informații cetățenilor din Hessen.

**Numărul de telefon este: 0800 555 4 666 și poate fi apelat de la ora 8 la ora 20. Întrebări pe Mail pot fi adresate la [buergertelefon@stk.hessen.de](mailto:buergertelefon@stk.hessen.de)**

Dacă au întrebări, cetățenii se pot adresa și Oficiului Sanitar (Gesundheitsamt) de care aparțin. Datele de contact le găsiți aici: <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

## **De desemnarea anumitor zone de risc**

Pe baza a diverși indicatori (printre altele frecvența cazurilor, dinamica numărului de îmbolnăviri), Institutul Robert Koch desemnează care sunt zonele de risc în care se bănuiește existența unei contaminări în lanț de la om la om. Pentru informații privind situația actuală accesați: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)

## **Ce trebuie să aveți în vedere la întoarcerea din concediu**

Dacă vă întoarceți dintr-o călătorie într-o regiune desemnată ca zonă de risc sau dintr-o țară pe al cărui teritoriu se găsește o zonă de risc vă rugăm ca în următoarele 14 zile să fiți foarte atenți dacă nu prezentați eventuale simptome. Se recomandă o carantină de 14 zile în casă.

## **Ce măsuri preventive pot lua pentru a nu mă îmbolnăvi?**

Pentru a se proteja – inclusiv împotriva gripei - cetățenii sunt chemați în mod insistent să respecte următoarele reguli de igienă:

- Spălați-vă pe mâini în mod frecvent și cu insistență (și copiii și adolescenții)
- Tușiți sau strănuțați doar într-o batistă de hârtie sau în brațul îndoit (și copiii și adolescenții)
- Utilizați batiste de unică folosință și aruncați-la la gunoi după ce le-ați folosit odată.
- Nu dați mâna cu alte persoane, nu îmbrățișați / sărutați pe obraz alte persoane
- Nu duceți mâna la nas, gură sau ochi (mai ales după ce ați pus mâna pe barele de susținere din autobuz sau pe clanțele ușilor pe care pune mâna multă lume, dar și acasă)
- Curățați / dezinfecțați în mod regulat Smartphone-ul, telefonul mobil, tableta, etc.
- Folosiți de principiu doar paharele și tacâmurle proprii
- Evitați în mod consecvent adunările de oameni

## **Ce este de făcut la apariția simptomelor**

La apariția simptomelor de boală precum tuse, febră sau dificultăți de respirație, vă rugăm

- **Sunați la 116 -117** (numărul de telefon al serviciului medical de urgență)
- Adresați-vă telefonic Oficiului Sanitar local (Gesundheitsamt)
- Adresați-vă telefonic medicului dvs. de familie.

Persoanele de contact vor stabili apoi împreună cu solicitantul dacă este probabil vorba de o contaminare cu noul virus Corona și, în cazul în care este dată o suspiciune fondată, indică ce este de făcut în continuare pentru stabilirea diagnosticului și tratament.

Alte informații și în alte limbi găsiți aici

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

**La ora actuală, în mediile de socializare circulă foarte multe informații false. Utilizați pentru a vă informa sursele mai-sus menționate.**